

Gezonde sterrenhapjes met komkommer en hummus (koud)

1. BENODIGDHEDEN VOOR 20 STUKS

- 10 sneetjes roggebrood of ander donker brood
- 20 komkommerschijfjes (= 3/4 komkommer)
- 1 potje hummus
- 1 potje hummus paprika chili
- 1 potje gele paprikadip
- 5 kerstomaatjes
- Materiaal: uitsteekvormen ster in 2 verschillende maten

2. BEREIDING

1. Was de kerstomaten en snij ze in 4 partjes.
2. Steek met de grootste uitsteekvorm zoveel mogelijk sterren uit elk sneetje brood en leg deze broodsterren op een serveerschaal.
3. Was de komkommer. Snij ze in niet al te dikke plakken en steek met de kleinste uitsteekvorm 1 ster uit elke schijf komkommer. Leg de komkommersterren op de broodsterren.
4. Lepel op 1/3 van de komkommersterren 1 theelepel hummus, op 1/3 een theelepel hummus met paprika en chili en op 1/3 een theelepel gele paprikadip.
5. Werk af met een partje tomaat, snijkant naar boven gericht.

