

# Jong en fris met een natuurlijk gelaatsmasker

## 1. BENODIGDHEDEN

---

- 1,5 kiwi
- 1 eetlepel olijfolie
- 1,5 eetlepel yoghurt (natuurlijk, zonder zoetstoffen of smaakje)

## 2. BEREIDING

---

1. Pureer 1 volledige kiwi en voeg 1 eetlepel olijfolie toe.
2. Voeg anderhalve eetlepel yoghurt toe.
3. Breng aan op het gelaat.
4. Snij 2 plakjes van de halve kiwi en leg deze op de ogen.
5. Laat het masker 10 tot 15 minuten inwerken.
6. Spoel af met lauw water.

*Recept: Sylvie Vaele-Stevens, leerkracht Schoonheidsspecialist in CVO Focus*